

Concurso Público para provimento dos cargos do quadro de pessoal do  
Município de Santa Helena de Goiás-GO

# NUTRICIONISTA

## CADERNO DE QUESTÕES

02/07/2023

| DISCIPLINA   | QUESTÕES |
|--|----------|
| Língua Portuguesa  | 01 a 10  |
| Matemática   | 11 a 20  |
| Atualidades e História, Geografia e<br>Conhecimentos Gerais de Goiás e de Santa<br>Helena de Goiás | 21 a 25  |
| Noções de Informática  | 26 a 30  |
| Saúde Pública  | 31 a 40  |
| Conhecimentos Específicos do Cargo   | 41 a 50  |

**SOMENTE ABRA ESTE CADERNO QUANDO AUTORIZADO**

**LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES**

**Atenção:** Transcreva no espaço designado da sua FICHA DE IDENTIFICAÇÃO, com sua caligrafia usual, considerando as letras maiúsculas e minúsculas, a seguinte frase:

**Uma pétala de rosa cai ao chão.**

1. Quando for autorizado abrir o caderno de questões, verifique se ele está completo ou se apresenta imperfeições gráficas que possam gerar dúvidas. Se isso ocorrer, solicite outro exemplar ao fiscal de sala.
2. Este caderno é composto por questões de múltipla escolha. Cada questão apresenta quatro alternativas de respostas, das quais apenas uma é a correta.
3. O cartão-resposta é personalizado e não será substituído em caso de erro no preenchimento. Ao recebê-lo, confira se seus dados estão impressos corretamente. Se houver erro de impressão, notifique ao fiscal de sala.
4. Preencha, integralmente, um alvéolo por questão, utilizando caneta de tinta AZUL ou PRETA, fabricada em material transparente. A questão deixada em branco, com rasura ou com marcação dupla terá pontuação ZERO.

**CONCURSO PÚBLICO**

Leia o Texto 1 para responder às questões **01** e **02**.

**Texto 1****Café mais caro do mundo é feito com cocô de animal preso até a morte**

O café mais caro do mundo pode ser vendido por cerca de R\$ 14.700,00 o quilo. Seu nome é Kopi Luwak, porém, é mais conhecido como café de civeta. As civetas são mamíferos pequenos com hábitos noturnos que vivem na África e na Ásia, principalmente na Indonésia. Para a produção da bebida, os animais se alimentam com o fruto do café e liberam em suas fezes os grãos. O gosto gourmet vem das enzimas secretadas durante a digestão do pequeno animal. Além disso, presas, as civetas são alimentadas apenas com o fruto do café. Na natureza, no entanto, elas têm uma dieta diversa, comendo pequenos roedores, insetos e outras frutas.

Disponível em: <<https://www.uol.com.br/ecoia/ultimas-noticias/2023/05/20/cafes-mais-caros-do-mundo-e-feito-com-coco-de-animal-presos-ate-a-morte.htm>>. Acesso em: 20 mai. 2023. [Adaptado].

**QUESTÃO 01**

O caráter de denúncia do texto acima está marcado em sua progressão textual por meio de enunciados e vocábulos que associam

- (A) domesticação e adaptação.
- (B) escatologia e crueldade.
- (C) sofisticação e produtividade.
- (D) precificação e consumo.

**QUESTÃO 02**

A relação entre "cativo" e "natureza" produzida nas duas últimas frases do texto é ativada pelo advérbio "apenas" através do processo de

- (A) referência lexical.
- (B) conexão conjuntiva.
- (C) coesão sequencial.
- (D) remissão dêitica.

**RASCUNHO**

Leia o Texto 2 para responder às questões de **03** a **07**.

**Texto 2****Sem palavras**

Má colocação em exame de leitura mostra atraso do Brasil em alfabetização.

O Brasil se saiu mal no Pirls, a prova internacional que avalia o desempenho da alfabetização em alunos do 4º ou do 5º ano do ensino fundamental [...], etapa em que a capacidade de leitura e interpretação de textos já deveria estar consolidada. [...] Com 419 pontos, ficamos à frente apenas de Irã, Jordânia, Egito, Marrocos e África do Sul [...].

Nossos alunos só foram capazes de compreender textos fáceis. Em questões mais sofisticadas, fracassaram. As desigualdades de sempre também se mostraram presentes. Crianças de famílias mais ricas se saem melhor do que as de estratos pobres, assim como meninas em relação a meninos, e brancos e amarelos ante negros e pardos.

Outra área que merece destaque é a dos métodos de alfabetização. Nos últimos 20 anos, houve uma pequena revolução na compreensão de como crianças aprendem a ler. A conclusão inequívoca é a de que é necessário ensinar explicitamente as correspondências entre grafemas (letras) e fonemas (sons). Os métodos usados aqui ainda não exploram como deveriam esse achado da ciência.

Disponível em: <<https://www1.folha.uol.com.br/opiniao/2023/05/sem-palavras.shtml>>. Acesso em: 19 mai. 2023. [Adaptado].

**QUESTÃO 03**

O editorial acima é um gênero textual que se caracteriza por expressar a

- (A) isenção da imprensa.
- (B) opinião da empresa.
- (C) visão da sociedade.
- (D) anuência da governança.

**QUESTÃO 04**

Na diversidade tipológica textual do gênero editorial predomina a

- (A) exposição.
- (B) narração.
- (C) argumentação.
- (D) injunção.

**QUESTÃO 05**

O título "Sem palavras" recorre ao mecanismo de produção de sentido da

- (A) polissemia.
- (B) ambiguidade.
- (C) inferência.
- (D) ironia.

**QUESTÃO 06**

Além da desigualdade social, o texto relaciona o fracasso avaliativo aos métodos de alfabetização por meio de

- (A) afirmação categórica de uma metodologia.
- (B) discussão indicativa das abordagens no ensino.
- (C) referência ao debate acadêmico sobre o tema.
- (D) abstenção em relação ao cerne do problema.

**QUESTÃO 07**

O trecho textual "Nossos alunos só foram capazes de compreender textos fáceis. Em questões mais sofisticadas, fracassaram", dividido em duas frases, poderia ser integrado por meio do seguinte processo sintático de subordinação:

- (A) Nossos alunos só foram capazes de compreender textos mais fáceis e fracassaram em questões mais sofisticadas.
- (B) Nossos alunos só foram capazes de compreender textos mais fáceis, mas fracassaram em questões mais sofisticadas.
- (C) Nossos alunos só foram capazes de compreender textos mais fáceis, porque fracassaram em questões mais sofisticadas.
- (D) Nossos alunos só foram capazes de compreender textos mais fáceis, fracassando em questões mais sofisticadas.

Leia o Texto 3 para responder às questões de **08** a **10**.

**Texto 3****O Real Madrid e os limites físicos e mentais**

Não se deve mudar conceitos e estabelecer novas referências por causa de uma partida, embora alguns jogos sejam explosivos e marcantes, como a magistral atuação do Manchester City na goleada sobre o Real Madrid por 4 a 0, pelas semifinais da Liga dos Campeões. Parecia um time grande contra um pequeno.

O técnico Ancelotti, a direção do Real, os analistas e o mundo do futebol estão se perguntando se a partida representa o fim de uma era de protagonismo mundial de três veteranos e grandes craques, Modric, Benzema e Kroos, articuladores e maestros da equipe durante muitos anos. Penso que sim.

A idade mais avançada não é sinônimo de decadência, pois na maioria das profissões se pode aprender e evoluir com o tempo, mas no esporte o limite físico é implacável. Em alguns atletas o limite mental é ainda maior.

Disponível em:

<<https://www1.folha.uol.com.br/colunas/tostao/2023/05/o-real-madrid-e-os-limites-fisicos-e-mentais.shtml>>. Acesso em: 21 mai. 2023.  
[Adaptado].

**QUESTÃO 08**

No segmento textual "Não se deve mudar conceitos e estabelecer novas referências" da crônica esportiva lida, o verbo auxiliar é determinante para o ponto de vista do autor por sua função

- (A) modal.
- (B) aspectual.
- (C) temporal.
- (D) vocal.

**QUESTÃO 09**

O segundo parágrafo da crônica começa com a suposição de uma pergunta e termina com uma afirmação responsiva. A coerência da estrutura coesiva desse bloco textual é semanticamente

- (A) descritiva.
- (B) narrativa.
- (C) injuntiva.
- (D) expositiva.

**QUESTÃO 10**

A separação da última frase em cada um dos três parágrafos do texto por ponto final em relação às anteriores promove um efeito de sentido

- (A) enfático.
- (B) interpelativo.
- (C) questionador.
- (D) metafórico.

**RASCUNHO**

**QUESTÃO 11**

Uma pessoa avaliou o consumo/desempenho do seu carro chegando à conclusão de que ele roda 14 km/l quando abastecido com gasolina e 10 km/l quando abastecido com etanol. Supondo que a gasolina usada para a avaliação contenha 20% de etanol e 80% de gasolina pura, qual seria o consumo/desempenho, em km/l, desse carro se abastecido com gasolina pura?

- (A) 14,8.  
(B) 15,0.  
(C) 16,0.  
(D) 16,8.

**QUESTÃO 12**

Um cubo de aresta unitária (1 cm) tem como vértices os pontos: (0,0,0); (1,0,0); (0,1,0); (0,0,1); (1,0,1); (1,1,0); (0,1,1) e (1,1,1). A parte do cubo que se encontra na região  $x - y - z \leq 0$  e  $y - x - z \leq 0$  tem medida do volume, em  $\text{cm}^3$ , igual a

- (A)  $1/6$ .  
(B)  $2/6$ .  
(C)  $3/6$ .  
(D)  $4/6$ .

**QUESTÃO 13**

Para montar sua refeição, os clientes de um restaurante podem escolher: uma salada, dos três tipos de saladas oferecidos; uma carne, dentre quatro opções; e uma massa, de duas opções oferecidas. Para a bebida, o cliente pode escolher suco ou refrigerante. Uma escolha deve conter pelo menos uma opção de alimento e uma opção de bebida. Quantas são as diferentes escolhas nesse restaurante?

- (A) 59.  
(B) 60.  
(C) 118.  
(D) 120.

**QUESTÃO 14**

Sabendo que o primeiro termo de uma progressão geométrica (PG) é 80 e o quinto termo é 405, o produto dos cinco primeiros termos dessa PG é:

- (A)  $20^5 \cdot 3^{10}$   
(B)  $80^5 \cdot 3^8$   
(C)  $80^5 \cdot 3^{10}$   
(D)  $20^5 \cdot 3^8$

**QUESTÃO 15**

Determine o número complexo  $m$  tal que  $(i + m)^2 - (i - m)^2 = 2i - 2$ , sendo  $i = \sqrt{-1}$ .

- (A)  $1/2 - i/2$ .  
(B)  $1/2 + i/2$ .  
(C)  $-1/2 - i/2$ .  
(D)  $-1/2 + i/2$ .

**QUESTÃO 16**

Dado que a área de um triângulo retângulo é igual a  $6 \text{ km}^2$  e que sua hipotenusa mede 5 km, então, em quilômetro, qual é a altura relativa à hipotenusa?

- (A)  $8/5$ .  
(B)  $9/5$ .  
(C)  $11/5$ .  
(D)  $12/5$ .

**QUESTÃO 17**

Leia o texto a seguir.

Segundo a TIC Domicílios, das 149 milhões de pessoas que usaram a internet, no Brasil, ano passado, 142 milhões acessaram regularmente a rede: todos os dias ou quase todos os dias. Os que não acessaram todos os dias ou quase todos os dias o fizeram de modo "irregular".

Disponível em:

<https://g1.globo.com/tecnologia/noticia/2023/05/16/36-milhoes-de-pessoas-no-brasil-nao-acessaram-a-internet-em-2022-diz-pesquisa.ghtml>. Acesso em: 16 mai. 2023. [Adaptado].

Qual é o valor que mais se aproxima da porcentagem das pessoas, no Brasil, que acessaram a internet de modo "irregular"?

- (A) 5,0%.  
(B) 47%.  
(C) 4,7%.  
(D) 0,5%.

**QUESTÃO 18**

Ao dividir os dois números  $a = 2^{2023} + 2^{2024}$  e  $b = 5^{2023} + 5^{2024}$  pelo mesmo número  $n$  inteiro, o resto dá zero. Podemos reescrevê-los como:  $a = 2^{2023}(1 + 2)$ , e  $b = 5^{2023}(1 + 5)$ . Qual o maior valor desse número  $n$ ?

- (A) 3.  
(B) 6.  
(C)  $2^{2023}$ .  
(D)  $5^{2023}$ .

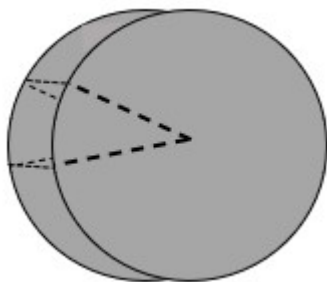
**QUESTÃO 19**

Se  $\sin^2 x + \sin x = \frac{1}{2}$ , então qual é o valor que o seno do ângulo  $x$  pode assumir?

- (A)  $\frac{-2+\sqrt{12}}{4}$ .
- (B)  $\frac{-1-\sqrt{12}}{4}$ .
- (C)  $\frac{-2-\sqrt{12}}{4}$ .
- (D)  $\frac{-1+\sqrt{12}}{2}$ .

**QUESTÃO 20**

Certo queijo parmesão, em formato de cilindro circular é vendido em pedaços no formato de cunhas. Cortando ao longo de uma marcação, como na figura, se obteve uma dessas cunhas, cuja medida do ângulo central correspondente é de  $45^\circ$ . O preço desse pedaço é R\$ 50,00.



Qual é o preço, em real, da peça inteira desse queijo?

- (A) 95.
- (B) 150.
- (C) 225.
- (D) 400.

**RASCUNHO****RASCUNHO**

**QUESTÃO 21**

Em fevereiro de 2021, uma localidade de Goiás foi reconhecida pela ONU como o primeiro Território e Área Conservada por Comunidades Indígenas e Locais do Brasil. Porém, essa área já era reconhecida pelo governo do estado, desde 1991, como sítio histórico. O texto se refere à comunidade dos

- (A) Karajá.
- (B) Kalungas.
- (C) Avá-Canoeiro.
- (D) Tapuios do Carretão.

**QUESTÃO 22**

Auguste de Saint Hilaire, através de descrições sobre a sociedade goiana no século XIX, anotou informações sobre a paisagem, os costumes, o sistema de produção, a circulação e o consumo de mercadorias. Ele e outros homens que deixaram esses registros são identificados como

- (A) capitães donatários.
- (B) jornalistas europeus.
- (C) viajantes estrangeiros.
- (D) governadores provinciais.

**QUESTÃO 23**

Conforme o "Guia para investigações de surtos ou epidemias", elaborado pelo Ministério da Saúde do Brasil, a presença contínua de uma enfermidade ou de um agente infeccioso em uma zona geográfica determinada é definido como

- (A) endemia.
- (B) epidemia.
- (C) caso-índice.
- (D) evento de saúde pública.

**QUESTÃO 24**

A maior parte do relevo de Goiás é caracterizada por terrenos relativamente planos. Nas regiões próximas aos rios Tocantins e Araguaia, predominam suaves ondulações. Os pontos mais elevados estão localizados na região turística

- (A) do Ouro e Cristais.
- (B) das Águas Quentes.
- (C) da Estrada de Ferro.
- (D) da Chapada dos Veadeiros.

**QUESTÃO 25**

A Organização Meteorológica Mundial (OMM) e o Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente (PNUMA) criaram, em 1988, o Painel Intergovernamental sobre Mudanças Climáticas (IPCC), com o objetivo de apoiar trabalhos científicos e avaliações sobre o clima. São utilizados como ferramentas os Modelos de Circulação Geral (MCG), sendo os mais sofisticados aqueles que consideram em totalidade

- (A) os oceanos.
- (B) as florestas.
- (C) os continentes.
- (D) as calotas polares.

**RASCUNHO**

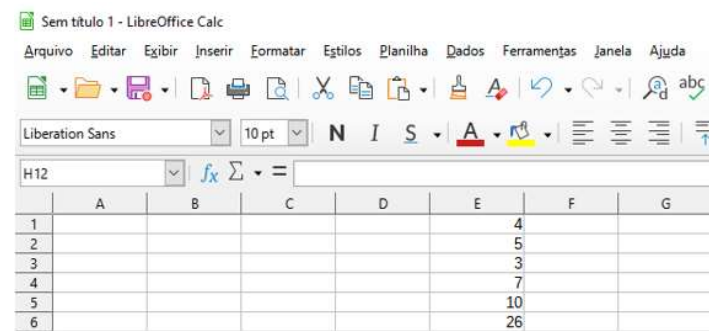
**QUESTÃO 26**

No aplicativo *LibreOffice Writer* versão 7, é possível sublinhar um texto através de uma combinação de teclas. Assumindo que '+' denota combinação de teclas, a combinação utilizada para esse propósito é a

- (A) Ctrl+S.
- (B) Ctrl+A.
- (C) Ctrl+U.
- (D) Ctrl+L.

**QUESTÃO 27**

Observe a imagem a seguir.



A única fórmula abaixo que resulta no valor 26 na célula E6 é a

- (A) =SOMA(E1:E4)+6.
- (B) =SOMASE(E1:E5;">=6")+8.
- (C) =SOMASE(E1:E5;">=5").
- (D) =SOMA(E1:E5)-3.

**QUESTÃO 28**

Instaladores de software no Microsoft Windows possuem algumas extensões de arquivos admissíveis, dentre elas

- (A) .exe
- (B) .inf
- (C) .ins
- (D) .pro

**RASCUNHO**

**QUESTÃO 29**

Ainda que se trate de uma aplicação relativamente simples do ponto de vista de processamento gráfico, o *Paint* no *Windows* é utilizado com frequência para auxílio na edição de imagens devido a seus recursos. Dentre as ações possíveis de se realizar no *Paint*, destaca-se

- (A) utilizar duplo-clique ou a ferramenta 'recorte seletivo' para separar um objeto específico dentro de uma imagem.
- (B) selecionar uma cor específica da porção de uma imagem colada no aplicativo para utilizá-la em outra parte da mesma imagem.
- (C) incluir um texto em uma imagem e editá-lo para que porções estejam em negrito ou sublinhadas.
- (D) exportar a imagem para formatos vetorizados de alta resolução, tais como .svg e .cdx.

**QUESTÃO 30**

Leia o texto a seguir.

A World Wide Web (WWW) foi desenvolvida em 1989 e lançada em 1991 por Tim Berners-Lee para o CERN, na Suíça, como um serviço para facilitar o acesso e apresentação de documentos acadêmicos armazenados em servidores da Internet.

MARÇULA, Marcelo; BENINI FILHO, Pio Armando. *Informática: conceitos e aplicações*. Editora Érica: 2005. P. 325. [Adaptado].

Os navegadores web são a tecnologia que permitem o acesso às páginas da web. Eles utilizam tecnologias convencionadas para acesso universal aos servidores, tais como HTTP, FTP e HTTPS, que são

- (A) protocolos.
- (B) domínios.
- (C) endereços.
- (D) URLs.

**RASCUNHO**

**QUESTÃO 31**

Ao longo da história, três principais formas de intervenção do Estado na área social existiram. No sistema de seguro social obrigatório, o acesso a cuidados e serviços de saúde

- (A) tem o financiamento mantido por meio de contribuição sobre as folhas de pagamento das empresas e vinculado ao salário dos empregados.
- (B) depende da disponibilidade do cidadão em pagar diretamente os profissionais de saúde, hospitais ou um plano de saúde.
- (C) acontece de maneira filantrópica e gratuita, com ênfase no terceiro setor.
- (D) é universal, público e gratuito para toda a população.

**QUESTÃO 32**

No início do século XX, Oswaldo Cruz, ao ser nomeado Diretor Geral de Saúde Pública com sua equipe, iniciou uma campanha de vacinação compulsória em que a brigada sanitária entrava nos domicílios e vacinavam os moradores, o que gerou um movimento popular que ficou conhecido como revolta da vacina. O estopim da rebelião foi uma lei que determinava a obrigatoriedade de vacinação contra a

- (A) febre amarela.
- (B) varíola.
- (C) peste.
- (D) tuberculose.

**QUESTÃO 33**

A redistribuição das responsabilidades das ações e serviços de saúde entre as várias esferas de governo (municipal, estadual e federal) se relaciona com qual princípio/diretriz do Sistema Único de Saúde (SUS)?

- (A) Descentralização.
- (B) Integralidade.
- (C) Equidade.
- (D) Universalidade.

**QUESTÃO 34**

Um gestor de saúde percebe a importância de se implementar medidas preventivas que objetivam a melhoria da qualidade dos cuidados prestados aos clientes, atuando no cuidador, de onde provêm esses cuidados, como por exemplo evitar a exaustão de seus profissionais. Essa é uma ação de prevenção

- (A) secundária.
- (B) terciária.
- (C) quaternária.
- (D) quinquenária.

**QUESTÃO 35**

Ao acolher uma pessoa com sinais e sintomas que preenchem a definição de caso suspeito de dengue sem sinais de alarme, de acordo com o Guia de Vigilância em Saúde, a enfermeira da unidade preencheu a ficha de notificação. Agindo assim, ela está realizando um tipo de notificação

- (A) passiva e terá até 24 horas para encaminhar a informação para a Secretaria Municipal de Saúde.
- (B) passiva e terá até sete dias para encaminhar a informação para a Secretaria Municipal de Saúde.
- (C) ativa e terá até 24 horas para encaminhar a informação para a Secretaria Municipal de Saúde.
- (D) ativa e terá até sete dias para encaminhar a informação para a Secretaria Municipal de Saúde.

**QUESTÃO 36**

Analisar os resultados a seguir de um estudo transversal, que verificou uma possível associação entre baixo peso ao nascer e anemia no período neonatal.

|                     | Anemia presente | Anemia ausente |
|---------------------|-----------------|----------------|
| Baixo peso presente | 600             | 200            |
| Baixo peso ausente  | 100             | 100            |

Os resultados da prevalência global de anemia na população de estudo e a razão de prevalência são, respectivamente:

- (A) 70% e 1,5.
- (B) 80% e 1,5.
- (C) 70% e 1,3.
- (D) 80% e 1,3.

**QUESTÃO 37**

A capacidade que um teste diagnóstico/triagem tem de detectar os verdadeiros negativos, isto é, de diagnosticar corretamente os indivíduos saudáveis é

- (A) o valor preditivo positivo.
- (B) o valor preditivo negativo.
- (C) a sensibilidade.
- (D) a especificidade.



**QUESTÃO 38**

De acordo com o Ministério da Saúde do Brasil, a Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar teve sua primeira edição em 2009, com planejamento para periodicidade

- (A) anual.
- (B) bienal.
- (C) trienal.
- (D) quinquenal.

**QUESTÃO 39**

A Portaria nº 397, de 16 de março de 2020, do Ministério da Saúde do Brasil, alterou as Portarias de Consolidação números 2, 5 e 6/GM/MS, de 28 de setembro de 2017, para dispor, no âmbito da Política Nacional de Atenção Básica, sobre o

- (A) Programa Mais Médicos do Brasil.
- (B) Programa Academia da Saúde.
- (C) Programa Saúde da Família.
- (D) Programa Saúde na Hora.

**QUESTÃO 40**

Considere os dados hipotéticos a seguir sobre o município de Santa Helena de Goiás-GO para o ano de 2022.

- População total: 40.000
- Total de mulheres em idade fértil: 11.700
- Óbitos em mulheres em idade fértil: 75
- Óbitos de mulheres por causas ligadas à gravidez, parto e puerpério (até 42 dias após o término da gestação): 10
- Total de nascidos vivos: 500

Analisando esses dados, o resultado do cálculo do indicador de mortalidade materna é de

- (A) 85,47 por 100 mil.
- (B) 641 por 100 mil.
- (C) 2.000 por 100 mil.
- (D) 15.000 por 100 mil.

**RASCUNHO****RASCUNHO**

**QUESTÃO 41**

Segundo o Guia Alimentar para a População Brasileira (2014), qual categoria de alimento se caracteriza por apresentar formas de produção, distribuição e comercialização que impactam negativamente a cultura, a vida social e o meio ambiente, pois geram resíduos não orgânicos?

- (A) *In natura*.
- (B) Processados.
- (C) Ultraprocessados.
- (D) Minimamente processados.

**QUESTÃO 42**

Qual é o campo de conhecimento e de prática contínua e permanente, transdisciplinar, intersetorial e multiprofissional que visa a promover a prática autônoma e voluntária de hábitos alimentares saudáveis, contribuindo para assegurar o Direito Humano à Alimentação Adequada?

- (A) Educação Alimentar e Nutricional.
- (B) Promoção da Alimentação Adequada e Saudável.
- (C) Organização da Atenção Nutricional.
- (D) Gestão das Ações de Alimentação e Nutrição.

**QUESTÃO 43**

Entre os "Dez Passos para uma Alimentação Saudável", o passo: "Consuma diariamente três porções de leite e derivados e uma porção de carnes, aves, peixes ou ovos. Retirar a gordura aparente das carnes e a pele das aves antes da preparação torna esses alimentos mais saudáveis!" se aplica a

- (A) crianças.
- (B) diabéticos.
- (C) idosos.
- (D) hipertensos.

**QUESTÃO 44**

Na adolescência, a determinação das necessidades nutricionais está relacionada com a

- (A) composição corporal.
- (B) idade fisiológica.
- (C) maturação sexual.
- (D) taxa de crescimento.

**QUESTÃO 45**

Na avaliação nutricional de crianças, qual indicador expressa o crescimento linear e pode refletir comprometimentos crônicos do início da infância?

- (A) Estatura por idade.
- (B) Escore Z.
- (C) Percentil 50.
- (D) Adequação peso/estatura.

**QUESTÃO 46**

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), adultos com índice de massa corporal entre 17,00 e 18,49 são classificados como magreza

- (A) excessiva.
- (B) grave.
- (C) leve.
- (D) moderada.

**QUESTÃO 47**

Segundo a Diretriz BRASPEN de terapia nutricional, qual indicador para o diagnóstico de desnutrição é considerado significativo para pacientes com doença renal?

- (A) Baixa ingestão energética.
- (B) Ganho de peso inter dialítico <2%.
- (C) Índice de conicidade ou taxa da circunferência da cintura/estatura.
- (D) Perda de peso não intencional maior que 10%, nos últimos seis meses.

**RASCUNHO**

**QUESTÃO 48**

Para o tratamento dietoterápico e o manejo clínico visando ao gerenciamento da perda de peso em pacientes adultos com diabetes mellitus tipos 1 e 2, a Sociedade Brasileira de Diabetes recomenda que

- (A) as dietas de muito baixo valor energético ( $\leq 800$  kcal/dia) e substitutos de refeições devem ser eficazes para a maioria dos pacientes, com monitoramento clínico rigoroso.
- (B) a dieta, a atividade física e a terapia comportamental devem ser programadas para atingir perda de peso de 5% a 10% do peso inicial.
- (C) o tratamento deve ter foco em dietoterapia e exercícios, visando a alcançar um déficit de 300 a 500 kcal/dia para pacientes com obesidade.
- (D) a monitorização mensal do peso, a evolução calórica da dieta e a prática de exercícios físicos em torno de 40 a 50 minutos/dia devem ser encorajadas.

**QUESTÃO 49**

Segundo os Cadernos de Atenção Básica, as estratégias de cuidado para prevenção e controle da obesidade em âmbito organizacional macro do sistema de atenção à saúde englobam

- (A) o fortalecimento das Redes de Atenção à Saúde e da comunicação entre os diversos níveis de atenção, por meio de sistemas de informação e regulação informatizados.
- (B) o rastreamento do estado nutricional dos usuários para identificação precoce de excesso de peso e de obesidade em crianças, adolescentes e adultos, nas consultas e atividades programáticas e espontâneas de rotina.
- (C) a melhoria da própria qualidade de vida, com adoção de hábitos de vida saudáveis, que incluam alimentação equilibrada, atividade física, lazer e convívio social.
- (D) a promoção do conhecimento sobre os fatores determinantes de adoecimento, dos recursos necessários para melhoria da qualidade de vida e para prevenção de doenças e agravos.

**QUESTÃO 50**

Considerando que situações de insegurança nutricional podem afetar todas as fases da vida, a cobertura da vigilância alimentar e nutricional deve basear-se no perfil epidemiológico associado ao diagnóstico antropométrico, em que o monitoramento do crescimento e a observação da pressão arterial e da glicemia se aplicam a crianças de 2 a 10 anos de idade com

- (A) anemia ferropriva ou anemia falciforme.
- (B) diabetes mellitus tipo I.
- (C) peso muito baixo para a idade.
- (D) peso elevado, obesidade ou obesidade grave.

**RASCUNHO**